

庄の里デイサービスセンター



2月誕生日者

8日 犬飼 君子 様	17日 林 壽恵 様
9日 赤木 潤右 様	18日 綾野 石雄 様
10日 岡本 和子 様	20日 岡本 節子 様
11日 丸山 紀子 様	22日 佐藤 月枝 様
12日 西山 春子 様	23日 小合 壽子 様

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 書道 ゲームレク
2	3 音楽レク カラオケ	4 お茶会 おやつ作り ゲームレク	5 健康体操教室 カラオケ	6 ボランティア 「カトレアの会」	7 足湯 ゲームレク	8 お茶会 ゲームレク カラオケ
9	10 書道 ゲームレク	11 ストレッチ教室 カラオケ	12 絵手紙 ゲームレク	13 居酒屋レク	14 クラフト教室 ゲームレク	15 クラフト教室 ゲームレク
16	17 誕生日会	18 生け花 ゲームレク	19 生け花 ゲームレク	20 音楽レク カラオケ	21 ネイルアート ゲームレク	22 ネイルアート ゲームレク
23	24 生け花 ゲームレク	25 絵手紙 ゲームレク	26 ボランティア 「みのり会」	27 足湯 ゲームレク	28 健康体操教室 カラオケ	

口の中をきれいに保つことで風邪やインフルエンザの予防ができる事をご存じですか??
食後に歯磨きをして食べカスを落としてあげる事は基本ですが、口の中の細菌が最も増えるのは就寝中です。朝起きてすぐの歯磨きはおすすめですよ。ちなみに口の中のおケアは歯に限りません。舌の白い汚れは細菌の塊です。舌ブラシや歯ブラシを使って、軽く汚れを取り除いてあげましょう。日頃からの予防で、今年の冬は風邪知らずといきたいですね☆彡

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。