

庄の里デイサービスセンター



食事会に行ってきました！！

お食事処 前田

わあ！
美味しそう〜♡



五重塔がキラッと見えました♪



お誕生日おめでとうございます



庄の里に
小柳ルミ子...!?



素敵なフラダンス披露
ありがとうございました！



1月誕生日者

- 1日 應武 博美 様
船越 佐喜子 様
- 2日 山道 博子 様
- 6日 寺山 幸廣 様
- 8日 練尾 雅子 様
- 9日 山本 節子 様

- 12日 吉井 次郎 様
田中 裕子 様
- 14日 永井 高恵 様
- 19日 國富 美保子 様
- 23日 貝原 千江子 様
中塚 恵子 様

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	休み	休み	健康体操教室 カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
	新年会	音楽レク カラオケ	足湯 ゲームレク	書道 ゲームレク	音楽レク カラオケ	お茶会 おやつ作り ゲームレク
12	13	14	15	16	17	18
	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	食事会	健康体操教室 カラオケ	書道 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク
19	20	21	22	23	24	25
	絵手紙 ゲームレク	誕生日会	お茶会 カラオケ ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
26	27	28	29	30	31	
	音楽レク カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	足湯 ゲームレク	ストレッチ教室 カラオケ	

寒い季節、肌の痒みや湿疹に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？
高齢になると、皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下してしまいます。
皮膚トラブル対策の基本は保湿です。乾燥しやすい入浴後には保湿クリームの使用がおすすめです。
また、お風呂で保湿成分の入った入浴剤を使用すれば、手の届き辛い、背中なども保湿する事が出来るので、ぜひ試してみてくださいね☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。