

庄の里デイサービスセンター



父の日イベント

居酒屋『和み』

ニューエット曲を披露しました♪
「3年目の浮気」

生ビール冷えています！
とりあえず

※全てノンアルコールで提供しています

かるた大会

HAPPY BIRTHDAY

紅白歌合戦

今川民謡会

素敵な演奏をありがとうございました！

8月誕生日者

8日 小池 和子 様	20日 秋岡 富子 様
平尾 光正 様	兵頭 貞子 様
15日 守安 昭子 様	21日 小原 佳子 様
17日 山口 眞弓 様	27日 中村三四子 様
	30日 難波登代子 様

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 書道 ゲームレク	2 音楽レク カラオケ	3 絵手紙 ゲームレク
4	5 お茶会 ゲームレク カラオケ	6 健康体操教室 カラオケ	7 絵手紙 ゲームレク	8 クラフト教室 ゲームレク	9 クラフト教室 ゲームレク	10 足湯 ゲームレク
11	12 健康体操教室 カラオケ	13 納涼会	14 音楽レク カラオケ	15 ボランティア 「翔舞踏会」	16 お茶会 おやつ作り ゲームレク	17 写真撮影会 ゲームレク
18	19 生け花 ゲームレク	20 生け花 ゲームレク	21 生け花 ゲームレク	22 誕生日会	23 書道 ゲームレク	24 音楽レク カラオケ
25	26 雑巾縫いボラ ゲームレク	27 ボランティア 「琴名流大正琴」	28 足湯 ゲームレク	29 健康体操教室 カラオケ	30 ネイルアート ゲームレク	31 ネイルアート ゲームレク

夏バテ対策にもっとも有効なのが、栄養バランスの取れた食事です。ビタミン・ミネラル・タンパク質などを1日3食の中でバランス良く摂れるような食事を意識しましょう。旬の夏野菜は栄養価が高いだけでなく、旨味も甘味も増し見た目も良いので食卓をおいしく彩ってくれますよ。また、キュウリやトマトなどの夏野菜は水分が多く、ほてった身体を冷やす働きもあります。しっかり食べて、おいしく元気にこの夏を乗り切りましょう！

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。